



CARITAS  
SENIORENZENTRUM  
ST. GALLUS

# FRISCH AUF DEN TISCH

(Entsprechendes bitte ankreuzen oder unterstreichen)

Name: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
Wohnort: \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Bitte  
ausgefüllt bis  
Donnerstag  
zurückgeben!

PREISE: ohne Anlieferung

Mittagessen: **9,50 €**

Suppe: **2,10 €**

**Suppe**

☐

Um- oder  
Abbestellungen,  
Hauptküche:  
**07835/6390-16**

Speisekarte **22.12.25** vom bis **28.12.25**

## Menü 1

**Montag 22.12.25**

Bärlauchcremesuppe

Hähnchenfiletspieß

Butterreis<sup>1</sup>

Ratatouille

Karamellpudding<sup>9</sup>

☐

**Dienstag 23.12.25**

Selleriecremesuppe<sup>i</sup>

Leberspätzle mit Zwiebeln<sup>1,a,a1,c</sup>

Karottensalat<sup>1</sup>

Fruchtquark<sup>9</sup>

☐

**Mittwoch 24.12.25**

Broccolicremesuppe

Schäufele

Kartoffelpüree<sup>9</sup>

Sauerkraut<sup>a,a1</sup>

Buttermilchdessert Mango<sup>9</sup>

☐

**Donnerstag 25.12.25**

Champignoncremesuppe<sup>8</sup>

gebr. Entenbrust

Kartoffelknödel

Rotkraut<sup>11</sup>

Zimteisstern / EaR Kuchen<sup>1,9</sup>

☐

**Freitag 26.12.25**

Geflügelcremesuppe<sup>a,a1,a3</sup>

Lachsfilet in Schnittlauchsoße<sup>b,d,f,g,i</sup>

Dampfkartoffeln

Karottengemüse<sup>1</sup>

Strudelpudding<sup>1,9</sup>

☐

**Samstag 27.12.25**

Grießsuppe<sup>a,a1</sup>

Hähnchen Cordon Bleu<sup>1,2,3,8,a,a1,g</sup>

Kartoffelbrei<sup>9</sup>

Kohlrabigemüse<sup>f,g</sup>

Schokopudding<sup>9</sup>

☐

**Sonntag 28.12.25**

Waldpilzcremesuppe<sup>9</sup>

Sauerbraten<sup>i,j,l</sup>

Dampfkartoffeln

Kaisergemüse

Strudelpudding<sup>1,9</sup>

☐

## Menü 2

**Montag 22.12.25**

Bärlauchcremesuppe

Fischragout<sup>b,d,f,g</sup>

feine Nudeln<sup>1,a,a1,c</sup>

Ratatouille

Karamellpudding<sup>9</sup>

☐

**Dienstag 23.12.25**

Selleriecremesuppe<sup>i</sup>

Kartoffel-Gemüsegratin<sup>c,g,i</sup>

Karottensalat<sup>1</sup>

Fruchtquark<sup>9</sup>

☐

**Mittwoch 24.12.25**

Broccolicremesuppe

Käsespätzle mit Röstzwiebeln<sup>a,a1,c,f,g,i</sup>

Gurkensalat<sup>1,g,j</sup>

Buttermilchdessert Mango<sup>9</sup>

☐

**Donnerstag 25.12.25**

Champignoncremesuppe<sup>8</sup>

Burgunderbraten<sup>1</sup>

breite Nudeln<sup>1,a,a1,c</sup>

Rotkraut<sup>11</sup>

Zimteisstern / EaR Kuchen<sup>1,9</sup>

☐

**Freitag 26.12.25**

Geflügelcremesuppe<sup>a,a1,a3</sup>

Schweinefilet im Steinpilzmantel<sup>f,g,i</sup>

Spätzle<sup>1,a,a1,c</sup>

Karottengemüse<sup>1</sup>

Strudelpudding<sup>1,9</sup>

☐

**Samstag 27.12.25**

Grießsuppe<sup>a,a1</sup>

Erbsensuppe mit Bockwurst<sup>2,3,8,i,j</sup>

Bauernbrötchen

Schokopudding<sup>9</sup>

☐

**Sonntag 28.12.25**

Waldpilzcremesuppe<sup>9</sup>

Wildgulasch mit

Preiselbeeren<sup>1,3,a,a1,a3,f,g,i</sup>

Spätzle<sup>1,a,a1,c</sup>

Kaisergemüse

Strudelpudding<sup>1,9</sup>

☐

Änderungen vorbehalten! Zeichenerklärung auf der  
Rückseite!

Lassen Sie es sich schmecken

Caritas Seniorenzentrum St. Gallus e.V.  
Gartenstr. 40, 77736 Zell a.H. Tel: 07835-6390-0, Fax: 07835-6390-39  
E-Mail: kueche@gallus-zell.de, www.gallus-zell.de

Gekennzeichnete Speisen erhalten wie folgt:

**Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff/en, 11 = mit Zuckerart/en und Süßungsmittel/n, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenthaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a3 = Gerste, b = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

**Bei Fragen zu den kennzeichnungspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Personal in der Hauptküche!!!**



*Wünscht Ihnen das Team  
des Seniorenzentrum St. Gallus*