



Name: \_\_\_\_\_  
 Straße: \_\_\_\_\_  
 Wohnort: \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Bitte  
ausgefüllt bis  
Donnerstag  
zurückgeben!

PREISE: ohne Anlieferung

Mittagessen: **9,50 €**

Suppe: **2,10 €**

**Suppe**

☐

**Um- oder  
Abbestellungen,  
Hauptküche:  
07835/6390-16**

Speisekarte **26.10.26** vom bis **01.11.26**

## Menü 1

**Montag 26.10.26**

Spargelcremesuppe

Hähnchenroulade<sup>g,j,l</sup>

Gemüsereis<sup>1,i</sup>

Ratatouille

Zitronenmousse<sup>1,g</sup>

☐

## Menü 2

**Montag 26.10.26**

Spargelcremesuppe

Rotbarschfilet<sup>d</sup>

feine Nudeln<sup>1,a,a1,c</sup>

Ratatouille

Zitronenmousse<sup>1,g</sup>

☐

**Dienstag 27.10.26**

Zucchini-suppe

Ges. Schweinebauch mit Meerrettichsoße<sup>3,f,g,l</sup>

Kartoffelbrei<sup>g</sup>

Sauerkraut<sup>a,a1</sup>

Karamellpudding<sup>g</sup>

☐

**Dienstag 27.10.26**

Zucchini-suppe

Ravioli in Tomatensoße<sup>1,2,a,a1,g</sup>

Rettichsalat<sup>1,4</sup>

Karamellpudding<sup>g</sup>

☐

**Mittwoch 28.10.26**

Kräutercremesuppe<sup>i</sup>

Züricher Schweinegeschnetzeltes<sup>3,4,a,g,i,j</sup>

Rösti

Gurkensalat<sup>1,4,g,j</sup>

Buttermilchdessert<sup>g</sup>

☐

**Mittwoch 28.10.26**

Kräutercremesuppe<sup>i</sup>

Spaghetti mit gekochtem Ei und

Tomatensoße<sup>1,a,a1,c</sup>

Gurkensalat<sup>1,4,g,j</sup>

Buttermilchdessert<sup>g</sup>

☐

**Donnerstag 29.10.26**

Flädlesuppe<sup>a,a1,c,g</sup>

eingemachtes Kalbsfleisch<sup>1,f,g,l</sup>

Dampfkartoffeln

Karottengemüse<sup>1</sup>

Fruchtjoghurt<sup>g</sup>

☐

**Donnerstag 29.10.26**

Flädlesuppe<sup>a,a1,c,g</sup>

Schupfnudel-Gemüse-Pfanne<sup>a,a1,c</sup>

Karottensalat<sup>1,4</sup>

Fruchtjoghurt<sup>g</sup>

☐

**Freitag 30.10.26**

Blumenkohlcremesuppe

pan. Fischspeiß<sup>a,a1,d,j</sup>

Remouladensoße<sup>3,5,9,a,a1,c,g,l</sup>

Kartoffelsalat<sup>1,3,4,j,l</sup>

Rote Grütze mit Sahne<sup>1,g</sup>

☐

**Freitag 30.10.26**

Blumenkohlcremesuppe

Eieromelett mit Rahmspinat und

Dampfkartoffeln<sup>c,f,g</sup>

Rote Grütze mit Sahne<sup>1,g</sup>

☐

**Samstag 31.10.26**

Kalbfleischcremesuppe<sup>g</sup>

Backofensteak<sup>3,4,g</sup>

Rahmkartoffeln<sup>1,f,g</sup>

grüne Bohnen<sup>1,2,3</sup>

Fruchtquark<sup>g</sup>

☐

**Samstag 31.10.26**

Kalbfleischcremesuppe<sup>g</sup>

Kartoffelsuppe mit Wienerle<sup>2,3,8,i,j</sup>

Bauernbrötchen

Fruchtquark<sup>g</sup>

☐

**Sonntag 01.11.26**

Waldpilzcremesuppe<sup>g</sup>

Ungarisches Gulasch<sup>4,f,i,j,l</sup>

breite Nudeln<sup>1,a,a1,c</sup>

Blumenkohl

Froop Joghurt<sup>g</sup>

☐

**Sonntag 01.11.26**

Waldpilzcremesuppe<sup>g</sup>

veg. Gemüsegulasch<sup>i,j</sup>

breite Nudeln<sup>1,a,a1,c</sup>

Blumenkohl

Froop Joghurt<sup>g</sup>

☐

**Änderungen vorbehalten!** Zeichenerklärung auf der  
Rückseite!

*Lassen Sie es sich schmecken*

Caritas Seniorenzentrum St. Gallus e.V.  
 Gartenstr. 40, 77736 Zell a.H. Tel: 07835-6390-0, Fax: 07835-6390-39  
 E-Mail: kueche@gallus-zell.de, www.gallus-zell.de

## Gekennzeichnete Speisen erhalten wie folgt:

### **Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

**Bei Fragen zu den kennzeichnungspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Personal in der Hauptküche!!!**