



# FRISCH AUF DEN TISCH

CARITAS  
SENIORENZENTRUM  
ST. GALLUS

(Entsprechendes bitte ankreuzen oder unterstreichen)

Name: \_\_\_\_\_  
Straße: \_\_\_\_\_  
Wohnort: \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Bitte  
ausgefüllt bis  
Donnerstag  
zurückgeben!

PREISE: ohne Anlieferung

Mittagessen: **9,50 €**

Suppe: **2,10 €**

Suppe

Um- oder  
Abbestellungen,  
Hauptküche:  
07835/6390-16

Speisekarte **11.05.26** vom bis **17.05.26**

## Menü 1

**Montag 11.05.26**

Spargelcremesuppe  
Hähnchenroulade<sup>g,j,l</sup>  
Gemüsereis<sup>1,i</sup>  
Ratatouille  
Zitronenmousse<sup>1,g</sup>

## Menü 2

**Montag 11.05.26**

Spargelcremesuppe  
Rotbarschfilet<sup>d</sup>  
feine Nudeln<sup>1,a,a1,c</sup>  
Ratatouille  
Zitronenmousse<sup>1,g</sup>

**Dienstag 12.05.26**

Zucchini-suppe  
Ges. Schweinebauch mit Meerrettichsoße<sup>3,f,g,l</sup>  
Kartoffelbrei<sup>g</sup>  
Sauerkraut<sup>a,a1</sup>  
Karamellpudding<sup>g</sup>

**Dienstag 12.05.26**

Zucchini-suppe  
Ravioli in Tomatensoße<sup>1,2,a,a1,g</sup>  
Rettichsalat<sup>1</sup>  
Karamellpudding<sup>g</sup>

**Mittwoch 13.05.26**

Kräutercremesuppe<sup>i</sup>  
Gekochter Kalbshals<sup>1</sup>  
Dampfkartoffeln  
Karottengemüse<sup>1</sup>  
Buttermilchdessert<sup>g</sup>

**Mittwoch 13.05.26**

Kräutercremesuppe<sup>i</sup>  
Spaghetti mit gekochtem Ei und  
Tomatensoße<sup>1,a,a1,c</sup>  
Gurkensalat<sup>1,g,j</sup>  
Buttermilchdessert<sup>g</sup>

**Donnerstag 14.05.26**

Eiermuschelsuppe<sup>a,a1,c,i</sup>  
Züricher Schweinegeschnetzeltes<sup>3,4,a,g,i,j</sup>  
Rösti  
Spargelragout<sup>f,g</sup>  
Fruchtjoghurt<sup>g</sup>

**Donnerstag 14.05.26**

Eiermuschelsuppe<sup>a,a1,c,i</sup>  
Schupfnudel-Gemüse-Pfanne<sup>a,a1,c</sup>  
Karottensalat<sup>1</sup>  
Fruchtjoghurt<sup>g</sup>

**Freitag 15.05.26**

Blumenkohlcremesuppe  
pan. Fischspieß<sup>a,a1,d,j</sup>  
Remouladensoße<sup>3,5,9,a,a1,c,g,l</sup>  
Kartoffelsalat<sup>1,3,j,l</sup>  
Rote Grütze mit Sahne<sup>1,g</sup>

**Freitag 15.05.26**

Blumenkohlcremesuppe  
Eieromelett mit Rahmspinat und  
Dampfkartoffeln<sup>c,f,g</sup>  
Rote Grütze mit Sahne<sup>1,g</sup>

**Samstag 16.05.26**

Kalbfleischcremesuppe<sup>g</sup>  
Backofensteak<sup>3,4,g</sup>  
Rahmkartoffeln<sup>1,f,g</sup>  
grüne Bohnen<sup>1,2,3</sup>  
Fruchtquark<sup>g</sup>

**Samstag 16.05.26**

Kalbfleischcremesuppe<sup>g</sup>  
Kartoffelsuppe mit Wienerle<sup>2,3,8,i,j</sup>  
Bauernbrötchen  
Fruchtquark<sup>g</sup>

**Sonntag 17.05.26**

Waldpilzcremesuppe<sup>g</sup>  
Ungarisches Gulasch<sup>4,f,i,j,l</sup>  
breite Nudeln<sup>1,a,a1,c</sup>  
Blumenkohl  
Froop Joghurt<sup>g</sup>

**Sonntag 17.05.26**

Waldpilzcremesuppe<sup>g</sup>  
veg. Gemüse Curry<sup>h,h4,i,j</sup>  
breite Nudeln<sup>1,a,a1,c</sup>  
Blumenkohl  
Froop Joghurt<sup>g</sup>

**Änderungen vorbehalten!** Zeichenerklärung auf der  
Rückseite!

*Lassen Sie es sich schmecken*

Caritas Seniorenzentrum St. Gallus e.V.  
Gartenstr. 40, 77736 Zell a.H. Tel: 07835-6390-0, Fax:07835-6390-39  
E-Mail: kueche@gallus-zell.de, www.gallus-zell.de

## Gekennzeichnete Speisen erhalten wie folgt:

### **Legende der Allergene und Zusatzstoffe:**

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, 9 = mit Süßungsmittel/n, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, h4 = Kaschunüsse, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l

**Bei Fragen zu den kennzeichnungspflichtigen Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Personal in der Hauptküche!!!**